

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI“**

Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512,

Švitrigailos g.11K-109, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561

el.p. [info@skirtingiskoniai.lt](mailto:info@skirtingiskoniai.lt), bankas AB SEB a/s LT617044060008254573, banko kodas 70440

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“

**15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS**

**11 m. ir vyresniems vaikams**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Minties gimnazija**

Kniaudiškių g. 40, Panevėžys LT-37119

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

**Įstaigos darbo laikas**  
**Nuo 8.00 iki 14.00 val.**

2024 09 02

Mindaugas Lišis



Maitinimo organizavimo  
Panevėžio regiono valdybė  
Židronė Dobrovolskienė



1 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	19,07	7,08	34,28	291,81
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-29/100	100	11,50	19,07	13,45	131,05
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-65B/160	160	3,59	2,09	22,20	125,63
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-17/200	200	29,54	18,10	41,02	445,51
Leščių kotletai (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	DRŽP-66/160	160	6,97	10,08	19,09	194,59

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/171	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mano o ganyvinių  
regiono, 5500  
Lidnie Dobrovolskaja

I savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos ir pupelių troškiny (tausojantis)	KMP-70/100	100	5,76	1,87	3,27	55,23
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Rudagalvės menkės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-60/100	100	10,21	4,53	13,16	135,43
Lietiniai blynai su mėsa(tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (virtas)(tausojantis)	VRSP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis(tausojantis) (keptas su garais).	VRSP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)(troškintas)	DRŽP-44/250	250	10,05	2,15	45,71	225,08

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri neslifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67	
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Libikas

*(Signature)*

Maitinimo organizavimas  
Panevėžio regiono valdybė  
Židronė Dobrovolskienė



1 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikanms  
Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43B/150	150	3,92	6,96	11,97	125,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	KMP-15B/100	100	16,61	7,01	7,16	154,73
Kepta jūros lydekos filė (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-31/200	200	14,41	6,78	86,40	467,76
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-3/250	250	10,81	2,42	60,23	311,66

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mindaugas Libašas  
 Direktoriaus pavaduotojas

Maisto organo 2,15 savitumo  
 Pieno 0,46 ir regioninio padalinio  
 Žilė Dobrovolskienė

1 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86B/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos mėsos kepsnis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-79/100	100	14,94	40,60	11,01	469,43
Jūvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-17B/100	100	24,15	46,65	12,35	321,18
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-31B/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Mieliniai blynai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-10/200	200	17,23	10,56	60,00	420,70
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRSP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės puojingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Troskinos daržovės (ziediniai kopūstai, spalvingos pupelės, morkos, bulvės) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-10/200	200	3,47	1,50	15,35	88,13
Ryžiai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	MLT-46/220	220	5,94	1,68	55,88	256,91

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešliuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - parstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Libikas

*[Handwritten signature]*

Maitinimo užduoties  
Pateiktas patiekimas  
2024 m. gegužės 22 d.  
Dėkui už patiekimą  
Dėkui už patiekimą



1 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85B/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	KMP-53/100	100	17,48	6,28	4,72	143,29
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Jūros lydekos filė kepiniukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-20/100	100	15,38	32,09	5,01	168,02
Mieliniai blynai ((tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Varškės (9%) kukulčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRSP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	VRSP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/250	250	4,46	0,77	38,30	208,72
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri neslifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su sultėpražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MLX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	58,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

2 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ziedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Maistas jautienos bifšteksas ((tausojantis) (keptas su garais)	KMP-100/100	100	27,74	20,19	7,34	333,94
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39B/100	100	11,16	28,51	10,86	344,16
Keptas šamas grietinėlės - špinatų padaže (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-19B/120	120	17,70	15,33	8,36	239,05
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRSP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-7/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Leščių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)(augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-66/160	160	6,97	10,08	19,09	194,59

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - paršvičių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	2,15	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	0,46

Direktorius  
Mindaugas Libikas

*[Handwritten signature]*

Maitinimo organo  
Panaudojimo regionui  
Zidinė Dobrovolskij



2 savaitė 10,30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (aušgalinis) (tausojantis)	SR-67B/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Ryžių - vištienos plovos (tausojantis)	KRUOP-50/200	130/70	19,07	7,08	34,28	291,81
Zuvies suktinukas su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-46/100	100	17,47	31,65	7,85	148,48
Virtas laišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1/100	100	18,97	10,33	6,07	196,94
Virtų bulvių blynai su kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-32/200	200	12,71	25,97	39,94	441,24
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74
Daržovių troškiny (bulvės, morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai (aušgalinis) (tausojantis)	DRŽP-11/300	300	4,09	1,90	31,11	145,47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (aušgalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (aušgalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (aušgalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifiotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (aušgalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (aušgalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušgalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (aušgalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (aušgalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (aušgalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (aušgalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušgalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (aušgalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (aušgalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušgalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (aušgalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušgalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (aušgalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (aušgalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušgalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (aušgalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (aušgalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (aušgalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (aušgalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mindaugas Lukša

*[Handwritten signature]*

Mūsų 4,70  
Panaudojimo reikiama  
Židionė Dobrovolskaja



2 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištinės filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Troškinta vištinės šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Kepta vištinės šlaunelė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-47/100	100	25,48	12,77	0,92	254,61
Vištinės maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Žuvies (jūros lydekos) kotletas "Papajus" įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-32/100	100	15,66	31,37	13,68	239,82
Bulvių plokštainis (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43B/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Delikatesinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Zirnių šustinė (troškintas) (tausojantis) (augalinis)	ADP-11B/300	300	16,83	2,68	71,04	349,78
Bulvių plokštainis (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	VGDRŽP-43B/250	250	7,01	11,14	48,66	319,58

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifėtų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Libikas



Maišinio organizavimas  
Panevėžio regiono vaikų  
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos spandinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-3B/100	100	20,36	26,87	30,06	446,36
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	10,43	30,39	14,35	361,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28/100	100	19,22	32,30	7,86	177,57
Mieliniai blynai (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-3/250	250	10,81	2,42	60,23	311,66
Makaronai su brokoliais ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su petmenimis kruopomis (augalinis) (tausojantis)						

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80\$A	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80/	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Mindaugas Libker

*[Handwritten signature]*

Maitinimo organo  
Panevėžio regiono valdybė  
Židinė Dobrovolskienė



2 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Vištienos šašlykas svogūnais, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140/140	140	31,02	14,60	7,14	187,34
Kepta jūros lydekės filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-7B/100	100	14,66	26,08	7,79	137,59
Sklindžiai su varške (9%)(tausojantis) (keptas su garais)	MLT-29/200	200	17,01	6,77	69,35	413,17
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRSP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Grikių koledžai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	17,71	22,52	40,33	475,97
Orkanėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/250	250	5,84	1,15	54,75	298,38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Kepti burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo rupinė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kečyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Liošas

ukm

Užsakymo ir gaminimo  
kontrolės skyrius  
Lietuvos Respublika  
Žilinskis Dobrovolskijė

3 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34B/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos šlaunelė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-47/100	100	25,48	12,77	0,92	254,61
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22B/180	180	17,13	6,50	20,01	223,52
Vištienos maltinis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-62/100	100	17,37	7,49	1,91	165,89
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-82/100	100	30,68	18,10	15,12	272,36
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-20/100	100	15,38	32,09	5,01	168,02
Mieliniai blynai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-10/200	200	17,23	10,56	60,00	420,70
Varškės (9%) sūpyliukai (virtas) (tausojantis)	VRSP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Varškės (9%) sūflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Įdarvta paprika su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-65B/160	160	3,59	2,09	22,20	125,63
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,80	1,93	38,18	207,02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri priedų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80/	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Libickas

Užduoties vykdymas

Maitinimo organo  
Darbovietos restoranas  
Židinė Dobrovolskė



3 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Atradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis, paprikomis (tausojantis)	KMP-5B/140	140	18,96	7,43	14,65	216,59
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-67B/160	160	11,31	25,91	17,91	347,78
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48B/100	100	17,37	15,75	6,82	257,90
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	KMP-29A/220	220	19,72	9,08	47,74	431,06
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu (45%) (tausojantis) (kepti su garais)	ŽJVP-28/100	100	19,22	32,30	7,86	177,57
Sklindžiai su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-31/200	200	14,41	6,78	86,40	467,76
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-16/200	200	28,83	22,32	30,02	436,42
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160	160	17,71	22,52	40,33	475,97
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-48/250	250	8,85	3,67	34,05	191,01

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A/80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/100	100	2,62	6,64	10,22	102,18
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAI-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kelvas (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Linkas

*[Handwritten signature]*

Maitinimo organizavimas  
Pencelės regiono mokykla  
Zidronė Dobrovolskienė

3 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13B/100	100	28,78	12,86	14,22	286,47
Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	KMP-31/200	200	27,74	12,45	7,34	248,37
Kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-41/100	100	18,62	23,28	6,21	313,10
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Zuvies (jūros lydekos filė) piršteliai su sezamo sėklomis (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-17B/100	100	24,15	46,65	12,35	321,18
Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-12B/180	180	24,70	39,39	22,77	544,53
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-11B/300	300	16,83	2,68	71,04	349,78
Ryžių plovos su pievagrybiais (tausojantis)	KMP-10/200	200	7,04	2,42	33,28	170,30

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80SA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43
Salotų MLX						

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GĖR-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GĖR-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Libickas



Maitinimo organizacijos  
Panevėžio regiono valdybą  
Zidinė Dobrovolskajė



3 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13B/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos filė sūrio apvalkale (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-80/100	100	26,71	12,91	11,45	270,25
Vištiesos kukulis su morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Troškinta vištiesos šlaunelių mėsa su šparaginėmis pupelėmis, morkomis (tausojantis)	KMP-9/120	120	13,78	5,51	3,62	136,36
Kepta vištiesos filė (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Maltas jūros lydekos filė šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-21/100	100	13,10	48,54	6,87	356,67
Mieliniai blynai (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-9/200	200	16,65	9,95	70,64	443,94
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRSP-15/200	200	20,35	10,30	33,86	308,25
Varškės (9%) pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-7/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Leščių kotletai (tausojantis) (keptas su garais) (augalinis)	ADP-9/180	180	19,78	1,95	49,06	274,87
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRZP-52/160	160	3,93	1,87	20,16	108,74

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRZP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - paršviečių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B/80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B.20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kečyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B.100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,35	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Dirėktorius  
Mindaugas Liliūnas

*(Handwritten signature)*

Maisto produktų organizacinė  
patalpa, 42 reg. no 1,551/16  
Zidronė Dobrovolskienė

3 savaitė 10.30 val  
6-10 metų vaikams; 11 ir vyr. vaikams  
Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	SR-55B/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)						

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19B/120	120	16,78	22,03	5,57	285,66
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/100	100	15,09	42,40	9,12	478,15
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/180	180	10,43	30,39	14,35	361,44
Kepta jūros lydekės filė (tausojantis) (keptas su garais)	ZUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Sklindžiai su obuoliais (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-64/200	200	12,98	4,61	76,22	402,30
Lietiniai blynai su varške (9%) (tausojantis) (keptas su garais)	MLT-11B/180	105/75	26,82	15,73	27,75	362,51
Delikatėsinis varškės pudingas (tausojantis) (keptas su garais)	VRSP-27/200	200	22,83	31,87	33,90	510,32
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su pefinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/250	250	13,51	2,18	55,69	286,41
Kepti oriakėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-47/210	210	10,60	2,53	52,14	267,46

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21A.80	80	3,96	1,12	22,72	118,73
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B.80	80	1,74	0,20	21,59	95,10

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltas padažas	PAD-21/20	20	0,57	3,02	1,45	35,39
Daržovių padažas (tausojantis) (augalinis)	PAD-33/20	20	0,19	0,23	0,95	6,03
Grietinė (30%)	PAD-11/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Grietinės (30%) padažas su daržovėmis	PAD-17/20	20	0,41	2,83	1,44	32,47
Medaus - garstyčių - apelsinų padažas	PAD-36/20	20	0,21	4,36	3,25	53,18
Pomidorų padažas	PAD-22/20	20	0,26	0,10	1,08	6,20
Salotų padažas su žolelėmis	PAD-10/20	20	0,01	2,16	0,67	21,64
Tirštas pieno (2,5%) padažas su morkomis	PAD-16/20	20	0,61	1,94	2,09	28,22
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57B/80	80	0,88	0,08	2,08	11,20
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/80	80	1,29	4,52	7,69	69,74
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Keptų burokėlių salotos su sezamu sėklomis (augalinis)	SAL-98B/80	80	1,76	4,76	8,61	76,11
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Morkos (augalinis)	SAL-97B/80	80	0,48	0,08	4,24	15,12
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Raugintų kopūstų salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL-32B 80ŠA	80	0,71	5,69	5,60	73,87
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-94B/80	80	0,79	7,48	3,21	80,11
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-54B/80	80	0,64	0,10	1,84	8,80
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-55B/80	80	0,88	0,16	3,84	17,68
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36B/80	80	2,00	1,50	9,09	48,20
Salotų MIX	SAL-127/80	80	4,49	2,70	5,65	58,43

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Vaisių (bananai, obuoliai, apelsinai, kiviai) salotos (augalinis)	SAL-64B/100	100	0,84	0,37	15,81	64,78

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras (2,5%)	GER-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Pienas (2,5%)	GER-19B/100	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vanduo su apelsinu	GER-21B/150	150	0,04	0,01	0,55	2,15
Vanduo su citrina	GER-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55

Direktorius  
Mindaugas Išlaidis

*[Signature]*

Maitinimo organizacija  
Punevežio regiono vaikų  
švietimo centro "Dobrova" mokykla