

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512



TVIRTINU:

Panevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė

Ramutė Stasevičienė

20... m. .... d.

# 15 DIENŲ PAPILDOMAS VALGIARAŠTIS

## 11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

### Minties gimnazija

Kniaudiškių g. 40 LT-37119 Panevėžys

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8<sup>30</sup> iki 14 val.

2023 04 11

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė



PAPILDOMI 1 savaitė pirmadienis

11m ir vyr vaikams

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>Dienos pietūs 1 var.</b>						
<b>Dienos pietūs 2 var.</b>						
<b>SRIUBA</b>						
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-64A	150	1,73	5,74	11,10	98,37
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
<b>ANTEJI PATIEKALAI</b>						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Troškintos vištienos šlaucelės (tausojantis) (troškintos)	KMP-141C/A-30	90/30	16,10	12,83	4,47	191,56
Troškintos vištienos šlaucelės (tausojantis) (troškintos)	KMP-141C/A-30	110/50	19,78	16,16	6,12	241,12
Jūros lydekės filė maltinis su daržovėmis	ŽUVP-29	100	12,83	6,18	13,16	160,49
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	19,11	11,45	5,10	199,82
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,58	18,20	84,85	559,07
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Kietagrūdžiai makaronai su ferm.sūriu (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su ferm.sūriu(tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Pekininių kopūstų ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	25	100	1,15	9,03	3,82	99,77
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		<b>Iš viso:</b>				

1.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė

Ramutė Stasevičienė

20\_\_\_m.\_\_\_\_d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 1 savaitė antradienis

11m ir vyr vaikams

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	1,44	2,89	13,05	79,24
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10A	150	1,85	3,01	13,04	77,68
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	19,36	28,27	6,15	376,42
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	25,77	37,68	8,01	500,98
Mieliniai blynai	67	120	7,15	16,35	34,20	307,56
Mieliniai blynai	67	180	10,12	24,53	51,30	461,34
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	27	75	16,06	27,11	8,84	342,58
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	120	22,15	31,63	11,41	417,90
Maltas volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu (tausojantis)	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
<b>GARNYRAI</b>						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojantis)	DRŽP-7	100	1,68	1,27	12,34	62,85
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų sal. su moliūgų sėklomis ir aug. aliejumi (augalinis)	SL-32	100	3,68	6,93	9,23	113,48
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			Iš viso:			

2.

Panevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė

Ramutė Stasevičienė

20\_\_\_m.\_\_\_\_d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 1 savaitė trečiadienis

11m ir vyr vaikams

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	4,16	5,74	14,63	124,13
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	1,24	5,65	8,28	85,02
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Vištienos šašlykas	61	100	31,52	23,64	6,32	360,10
Vištienos šašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekinių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Kopūstų salotos su paprika	Sl-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>						

3.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20\_\_\_m.\_\_\_\_d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

**PAPILDOMI 1 savaitė ketvirtadienis**  
**11m ir vyr vaikams**  
**10.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	anglaviniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	1,68	5,66	12,67	104,73
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	3,49	5,75	13,78	115,14
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	100	16,19	3,08	15,03	155,49
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)(virtas garuose)	ŽUVP-31B/A-44A	75	12,11	2,18	9,78	107,6
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	200	13,37	18,99	16,97	281,18
Balandėliai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	64	150	10,02	14,24	12,73	210,88
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)	DRŽP-67D/A-58	160	12,36	25,35	17,66	343,16
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	150/75	28,23	29,65	54,62	593,74
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu (45%)	70b	100/50	18,81	19,77	36,42	395,83
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai blynais bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Makaronai su mėsa (tausojantis)	MLT-35F	300	21,46	28,2	64,42	603,22
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	2,16	3,78	16,16	106,48
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šv. daržovių salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-63	100	0,91	7,94	3,24	85,19
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63	45,52
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>						

4.

Panevėžio „Minties“ gimnazijos  
 direktorė

Ramutė Stasevičienė

20\_\_\_m.\_\_\_\_d.

Maitinimo organizavimo  
 regiono vadovė  
 Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 1 savaitė penktadienis

11m ir vyr vaikams

10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	1,25	5,68	10,14	93,97
Trinta daržovių sriuba(šaldytos daržovės)(tausojantis)	SR-85A/ABDM/SR-12B	150	2,40	6,60	9,78	106,62
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48	202,00
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Vištienos šašlykas	61	100	31,52	23,64	6,32	360,10
Vištienos šašlykas	61	75	23,64	17,73	4,74	270,08
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66	479,18
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	180	6,47	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	VGDRŽP-43F	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Vištienos plovai (tausojantis)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovai (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	180	21,61	12,05	37,92	347,56
Varškės spygliukai (tausojantis)	87	150	18,02	10,05	36,85	310,37
<b>GARNYRAI</b>						
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (82%)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	100	1	2,63	4,05	40,93
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir aliejumi (augalinis)	18	100	1,16	9,4	17,28	112,18
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13	100	1,72	5,69	8,75	84,19
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Grietinės padažas su pomidorų padažu	2	30	1	6,14	2,52	69,34
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Sulčių gėrimas	16	200	0	0	16	64
		<b>Iš viso:</b>				

5.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė

Ramutė Stasevičienė

20...m.....d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

**PAPILDOMI 2 savaitė pirmadienis**  
**11m ir vyr vaikams**  
**10.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išselga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	1,25	5,65	8,34	85,23
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SR-67A/ABDM/SR-14	150	1,27	5,69	10,22	94,38
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu (45%)	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Kiaulienos kepinukai	25	90	17,01	13,21	9,01	222,18
Kiaulienos kepinukai	25	75	14,22	11,01	7,51	185,16
Mieliniai blynai	67	120	9,13	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
<b>GARNYRAI</b>						
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi(augalinis)	SAL-19	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,9
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			<b>Iš viso:</b>			

6.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
 direktorė

Ramutė Stasevičienė

20\_\_\_m.\_\_\_\_d.

Maitinimo organizavimo  
 regiono vadovė  
 Žilė Dabovolskienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRUUBA</b>						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	2,58	2,98	14,23	87,07
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	SSR-37A/ABDM/SR-19	150	1,46	5,68	7,56	82,47
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Karališki balandėliai su kiauliena( tausojantis)	A-74	200	13,37	18,99	16,97	281,18
Karališki balandėliai su kiauliena( tausojantis)	A-74	150	10,02	14,24	12,73	210,88
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	100	21,41	36,14	11,78	456,77
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	29	75	16,06	27,11	8,84	342,58
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	1521,00	23,80	18,12	344,20
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	9,98	4,84	46,68	266,37
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	105/45	10,51	5,37	35,93	231,26
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	140/60	12,99	14,97	47,18	370,11
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa(tausojantis)	53	105/45	11,82	14,34	35,20	313,53
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32C	250	15,43	31,30	56,85	564,07
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (keptas)	DRŽP-32A	150	9,74	18,91	37,94	356,81
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	31,50	30,68	30,30	526,35
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	21,00	20,45	20,20	350,90
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	2,18	3,78	16,16	108,48
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ,raugintais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	SAL-20	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Kopūstų salotos su paprika	SL-27	100	1,33	4,80	7,58	72,31
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			<b>Iš viso:</b>			

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20\_\_\_m.\_\_\_\_d.



Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė





**PAPILDOMI 2 savaltė trečiadienis**  
**11m ir vyr vaikams**  
**10.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-1G	150	1,45	2,89	13,11	79,45
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	1,44	2,89	13,05	79,24
<b>ANTI-JI PATIEKALAI</b>						
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis)(kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	100/20/20	31,57	23,69	6,73	361,70
Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu (tausojantis)(kepta garais)	KMP-140B/ABDM/A34	75/15/15	23,90	22,22	4,39	310,09
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	75/30	18,33	18,55	2,66	246,37
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	200	28,60	23,90	30,01	450,82
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	150	21,45	17,94	22,51	338,13
Vištienos kepinukai	33	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai	33	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	24,79	12,26	3,52	223,61
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	19,72	9,71	2,80	177,49
Vištienos maltinis su sezamo sėklomis (tausojantis)	14b	90	19,63	15,54	5,26	232,96
Vištienos plovai (tausojantis)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovai (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	75	17,09	17,85	1,76	236,01
Kepta paukštienos (vištienos) filė su ferm.sūriu (45%)	23	100	22,77	23,81	2,22	314,16
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu	DM/A-37	120	35,90	23,26	19,93	428,44
Lietiniai blynai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai blynai su bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,40	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,70	349,95
<b>GARNYRAI</b>						
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekuninių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104D	100	1,16	4,70	3,77	60,64
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	12	100	0,60	7,64	9,94	107,80
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			<b>Iš viso:</b>			

8.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
 direktorė  
 Ramutė Stasevičienė  
 20\_\_\_m.\_\_\_\_\_d.



Maitinimo organizavimo  
 regiono vadovė  
 Židronė Dobrovolskienė



PAPILDOMI 2 savaitė ketvirtadienis  
11m ir vyr vaikams  
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	205	150	3,12	4,35	20,59	131,31
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	SR-6A	150	3,90	3,06	15,27	96,25
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	19,17	14,20	13,17	252,30
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	12,58	9,83	2,55	145,81
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	100	17,18	16,9	6,01	244,73
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys	39	75	12,86	12,68	4,81	183,54
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Varškės apkepamas (tausojantis) (keptas garais)	DRŽP-63B	180	22,45	16,24	18,52	310,17
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	135/65	21,99	23,11	48,93	484,03
Lietiniai blynai su vištienos mėsa	70	100/50	16,49	17,34	36,69	363,03
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
<b>GARNYRAI</b>						
Morkų košė su sviestu 82 % riebus (tausojantis)	DRŽP-7	100	0,87	3,06	7,43	52,57
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
<b>DARŽOVĖS</b>						
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>						

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20\_\_m.\_\_\_\_d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 2 savaitė penktadienis  
11m ir vyr vaikams  
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Lešiu sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	SR-28	150	16,90	11,84	47,88	348,14
Bulvienė su kruopomis (tausojantis) (augalinis)	SR-66A/MMV83	150	1,52	5,75	10,03	92,93
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	20,79	9,55	47,93	358,15
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	26,04	8,63	37,28	278,56
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1	100	15,72	19,17	1,58	237,59
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1	75	11,79	14,38	1,19	179,19
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	16,22	20,09	1,75	253,34
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	8,06	9,98	0,87	175,86
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7	100	19,49	2,50	0,05	101,18
Kepta su garais lydeka su žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-7A	70	13,65	1,75	0,03	70,83
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Jūros lydekos file užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje (tausojantis), keptas su garais	DM/A-38	100	21,28	9,40	8,00	203,68
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	100	19,66	27,45	10,98	368,33
Žuvies (lašiša) kepinukai	42	75	14,76	20,59	8,24	276,25
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Sklindžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklindžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
<b>GARNYRAI</b>						
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	3,00	2,39	22,98	117,53
Micžinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekinių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,20	4,83	9,16	75,18
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36	100	1,91	1,95	11,60	62,17
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:				

10.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20... m. ... d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 3 savaitė pirmadienis  
11m ir vyr vaikams  
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	1,39	2,89	9,55	66,97
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	3,96	5,86	15,53	119,74
<b>ANTIETI PATIEKALAI</b>						
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	27,71	20,04	22,87	382,93
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	100	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta paukštienos (vištiena) file	31	75	18,07	12,05	5,48	202,00
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	50/100	14,03	11,31	18,42	225,37
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22E/A-2	70/130	19,63	14,78	25,73	305,54
Aukštaičių blynai	8a	150	20,77	24,27	113,13	745,43
Aukštaičių blynai	8a	200	15,58	18,20	84,85	559,07
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Bulvių košė su sviestu 82%(tausojantis)	DRŽP-86	100	1,72	2,98	15,59	96,07
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	100	100	3,00	2,39	22,98	117,53
<b>DARŽOVĖS</b>						
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir aliejumi (augalinis)	Sl-33	100	1,26	5,24	5,82	69,8
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	1,02	6,08	4,12	73,29
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
			<b>Iš viso:</b>			

11.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė

Ramutė Stasevičienė

2020 m. m. d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė

Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 3 savaitė antradienis  
11m ir vyr vaikams  
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SR-79A/ABDM/SR-2	150	2,34	5,69	12,45	104,51
Trinta daržovių sriuba	18-EA	150	3,49	3,49	11,57	88,25
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas garais)	KMP-48	100	15,71	16,68	10,04	249,38
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas garais)	KMP-48	75	11,78	12,52	7,54	187,04
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	100	17,05	18,00	16,53	291,78
Vištienos kepsnys "Pūkutis"	36	75	12,79	13,50	12,40	218,84
Vištienos plovos (tausojantis)	3	115/65	16,13	12,77	30,33	295,54
Vištienos plovos (tausojantis)	3	100/50	13,47	10,64	25,28	246,29
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys su sūriu	39a	120	22,83	24,61	8,80	347,80
Kepti varškėčiai	83	180	26,86	13,53	47,28	416,11
Kepti varškėčiai	83	120	18,09	11,31	31,84	300,08
Mieliniai blynai	67	120	9,13	20,37	45,43	397,48
Mieliniai blynai	67	180	13,67	30,55	68,14	596,25
<b>GARNYRAI</b>						
Morkų košė su sviestu 82 %rieb. (tausojantis)	DRŽP-7	100	1,68	1,27	12,34	62,85
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	3,27	3,36	25,18	136,56
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
<b>DARŽOVĖS</b>						
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su šalto spaudimo saulėgažių aliejumi(augalinis)	SAL-6	100	1,05	5,18	3,65	61,81
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Daržovių salotos su paprika	SL-29	100	1,21	5,26	5,20	66,73
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	10	100	0,95	6,11	7,50	78,43
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>						

12.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20... m. .... d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė

PAPILDOMI 3 savaitė trečiadienis  
11 m ir vyr vaikams  
10,30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	3,63	5,86	13,96	116,11
Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis,morkomis,pomidorais(augalinis)(tausojantis)	SR-10A	150	1,88	3,01	13,07	77,58
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	160	12,36	25,35	17,66	343,16
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiaušiena (troškinti)(tausojantys)	DM/A-58	120	9,27	19	13,24	257,37
Kiaulienos troškiny su ryžiais(tausojantis)	KRUOP-40C/ABDM/A-3(2)	60/190	14,04	31,35	55,63	556,02
Malta volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	120	22,15	31,63	11,41	417,90
Malta volelis (kiauliena) su fermentiniu sūriu (45%) ir kiaušiniu	20	90	16,61	23,72	8,56	313,43
Kaimiški blynai	8	200	20,38	26,14	30,09	435,14
Kaimiški blynai	8	150	15,29	19,61	22,57	326,36
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	26,94	12,85	59,57	458,35
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	19,00	8,96	44,42	331,76
Kiaulienos kepsnys	8	100	26,99	16,56	7,93	287,95
Kiaulienos kepsnys	8	75	20,24	12,42	5,95	215,96
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	2,33	1,80	17,71	96,36
<b>DARŽOVĖS</b>						
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	100	1,52	9,85	6,42	114,51
Pekiniųjų kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso:						

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20\_\_ m. \_\_\_\_\_ d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Židronė Dobrovolskienė




PAPILDOMI 3 savaitė ketvirtadienis  
11m ir vyr vaikams  
10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliais (tausojantis)(augalinis)	SR-13A	150	2,31	3,11	15,72	94,10
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	3,47	5,74	1,37	114,73
<b>ANTIEJI PATIEKALAI</b>						
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	14,58	35,98	6,88	408,61
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75	10,92	26,92	5,11	305,71
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	75	24,09	16,07	7,30	269,33
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/A-31A	100	18,07	12,05	5,48	202,00
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	120	16,22	20,09	1,75	253,34
Virtos pieniškos a/r. kiaulienos dešrelės (tausojantis)	37	60	8,06	9,98	0,87	175,86
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)virtas	VRŠP-1SD	180	9,48	4,79	51,56	282,47
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa	16	300	16,07	19,87	78,07	548,98
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	17	300	10,87	1,9	106,66	479,18
Bulvių plokštainis	47	180	6,47	4,28	34,8	201,5
Bulvių plokštainis	47	150	5,38	3,57	29,01	167,59
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	250	23,81	18,88	46,42	442,2
Bulvių plokštainis su vištiena	B-2	200	12,7	11,93	29,27	270,72
Bulviniai blynai su varške	B-9	150/37	10,11	5,05	55,81	304,02
Bulviniai blynai su varške	B-9	200/50	13,31	6,64	73,44	400,02
Lietiniai su bananais	75	150/75	9,98	12,15	68,59	417,33
Lietiniai su bananais	75	100/50	6,92	8,31	47,84	289,36
"Zuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	200	14,84	15,97	25,12	290,75
"Zuikio" blynai (su varške ir obuoliais)	M-11	150	11,6	12	18,89	218,63
<b>GARNYRAI</b>						
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	2,18	0,25	26,99	118,88
<b>DARŽOVĖS</b>						
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	100	1,69	9,53	12,97	131,04
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	1,94	4,76	17,29	109,94
Morkų salotos su česnakais su aliejaus padažu (augalinis)	11	100	1,2	4,83	9,16	75,18
Šv. kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	SAL-18	100	1,28	9,03	5,71	101,86
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Grietinės padažas su grybais	D 10	20	0,74	4,12	1,63	45,52
Pomidorų padažas	17	30	0,33	0,03	5,70	24,30
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		<b>Iš viso:</b>				

14.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
direktorė  
Ramutė Stasevičienė  
20\_\_ m. \_\_\_\_ d.

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovė  
Žilronė Dobrovolskienė




**PAPILDOMI 3 savaitė penktadienis**  
**11 m ir vyr vaikams**  
**10.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dienos pietūs 1 var.						
Dienos pietūs 2 var.						
<b>SRIUBA</b>						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	0,93	7,03	8,68	95,84
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	SR-55A/DM/SR-1	150	2,85	6,68	13,70	116,14
<b>ANTIJEJI PATIEKALAI</b>						
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	21,78	18,4	54,27	466,59
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	16,33	13,81	40,7	349,95
Kepta lydekos filė (keptas)	ŽUVP-30D/MMV312	100	17,16	15,98	6,01	236,43
Kiaulienos kepsnys su kmykais (tausojantis) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	100	17,42	25,98	6,02	325,45
Kiaulienos kepsnys su kmykais (tausojantis) (keptas garais)	KMP-39/A-17A	75	12,74	16,44	7,89	227,86
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	120	33,96	20,37	19,74	394,57
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	DM/A-40	100	28,76	17,02	15,84	327,52
Kiaulienos plovavimas (tausojantis)	3	115/65	17,87	23,7	33,64	435,5
Kiaulienos plovavimas (tausojantis)	3	100/50	14,91	19,76	28,07	363,1
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	180/20	13,15	5,27	58,05	339,64
Makaronai su sūriu (45%) (tausojantis)	15	135/15	9,87	3,95	43,54	254,73
Sklandžiai su obuoliais	77	200	11,99	9,45	79,10	441,81
Sklandžiai su obuoliais	77	150	8,39	6,11	56,01	307,13
<b>GARNYRAI</b>						
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,1	19,03	84,24
Kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	8	100	5,35	1,67	28,28	172,03
(augalinis)	100	100	3,27	3,36	25,18	136,56
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7	100	6,30	1,55	34,65	174,50
<b>DARŽOVĖS</b>						
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	0,91	5,04	3,06	60,70
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22	100	1,54	2,42	10,90	63,13
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	100	1,53	9,82	6,43	111,99
Švž. pomidorai	44	40	0,32	0,08	1,52	7,20
Švž. agurkai	43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Marinuoti agurkai	45	40	0,12	0,08	0,92	4,40
<b>PADAŽAI</b>						
Daržovių padažas	216	30	0,27	2,28	1,47	26,24
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	0,51	15,76	0,68	146,90
Grietinė (30%)	14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Grietinė (30%)	14	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	15b	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Vidutinio tirštumo pieno padažas	D-312	30	1,14	2,76	3,21	42,16
Vidutinio tirštumo pieno padažas su žaliais žirneliais	D-312a	30	0,92	1,87	2,54	30,30
<b>GĖRIMAI</b>						
Arbata (be cukraus)	1	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		<b>Iš viso:</b>				

15.

Fanevėžio „Minties“ gimnazijos  
 direktorė  
 Ramutė Stasevičienė  
 20\_\_ m. \_\_\_\_ d.



Maitinimo organizavim  
 regiono vadovė  
 Žilvinė Dobrovolskier

